



بنام خداوند بخشنده و مهربان

ای نام تو بهترین سرآغاز
بی نام تو نامه کی کنم باز

ای یاد تو مونس روانم
جز نام تو نیست بر زبانم

ای کارکشای هر چه هستند
نام تو کلید هر چه بستند

(تطامی)

می‌رسیم به روز چهارم این چالش الهی و بی‌نظیر، داریم کم‌کم وارد روزهای جذاب‌تری می‌شیم، امروز ۲ تمرین جانانه داره که باید تک‌تک تمرین‌ها رو با نیت الهی انجام بدی.

الهی به امید تو

۱. از امروز تا پایان روز هجدهم هر زیبایی که دیدی تحسین کن!

ماشین خوب، خونه زیبا، ظاهر زیبای یک شخص، طبیعت، پرواز یک پرنده در آسمان و یا رابطه خوب بین دو نفر رو دیدی با احساس خوب تشویق کن.





18-Day Gratitude
Challenge of God
Day 4

چالش ۱۸ روز
شکرگزاری جانِ جانان
روز ۴



درکل هر چیزی رو که دوست داری خودت داشته باشی ببین
و بگو:

"الهی صدهزار مرتبه شکر چقدر زیباست، خدا جونم
شکرت برای این همه زیبایی"

نکته مهم: یادت باشه باید با نیت الهی و با احساس خوب، با
تمام وجودت واقعی بگی "الهی صدهزار مرتبه شکر بابت
این همه نعمت و زیبایی"

۲. از امروز تا پایان روز هجدهم هر روز صبح این جمله رو در
بستر یک شبکه اجتماعی استوری کن:

"الهی صدهزار مرتبه شکر"
"یک روز جانانه دیگه، یک فرصت دیگه!"

یا متنش رو استوری کن و یا از خودت ویدیو بگیر و کلامی
بگو! گفتن این جمله، انرژی الهی دیگه‌ای داره، یک جریان
دیگه‌ای در درونت راه می‌ندازه!

الهی صدهزار مرتبه شکر که ۴ روز از این چالش بی‌نظیر و
الهی تموم شد و ۱۴ روز دیگه باقی مانده!



یقین دارم که تا امروز نشانه‌هایی از معجزه رو در زندگی ت دیدی؛ پس با ایمان و توکل، با یقین و دل قرص ادامه بده، چون تکرار و تکرار و تکرار شاه‌کلید این مسیره!

من غلامِ قمرم، غیر قمر هیچ مگو
پیش من بجز سخن شمع و شکر هیچ مگو
سخن رنج مگو، بجز سخن کنج مگو
ور از این بی خبری رنج مبر، هیچ مگو
دوش دیوانه شدم، عشق مرا دید و بگفت:
آدم، نعره مزن، جامه مدر، هیچ مگو
گفتم: ای عشق، من از چیزدگر می ترسم
گفت: آن چیزدگر نیست، دگر هیچ مگو
من به کوش تو سخن‌های نهان خواهم گفت
سر بجنابان که بلی، بجز که به سر هیچ مگو

(مولانا)



In the name of God, the Most Gracious, the Most Merciful

We arrive at the fourth day of this divine and unparalleled challenge, and we're gradually moving toward even more exciting days. Today's exercises are powerful, and you must perform each one with a divine intention.

God, my hope is in you

1. From today through the 18th day, admire every beauty you see!

A beautiful car, a lovely house, the graceful appearance of a person, nature, the flight of a bird in the sky, or a good relationship between two people—encourage and praise these things with a positive feeling.

In short, whenever you see something, you'd love to have, look at it and say:

"God, thank you a hundred thousand times, how beautiful it is. My God, thank You for all this beauty."

Important note: Remember, you must do this with divine intention and with a deep, sincere feeling—say "God, thank you a hundred





**18-Day Gratitude
Challenge of God
Day 4**

چالش ۱۸ روز
شکرگزاری جانِ جانان
روز ۴



thousand times for all these blessings and beauty." with your whole being.

2. From today through the 18th day, post this sentence on your social media stories every morning:

"God, thank you a hundred thousand times."

"A new wonderful day, another chance!"

Either post this text or take a video of yourself saying it. Saying these words has a unique divine energy, and it sparks a new flow inside you!

God, thank you a hundred thousand times, for the first four days of this amazing and divine challenge are over, and there are 14 days left! I'm sure you've already seen signs of miracles in your life, so continue with faith and trust, with certainty and a steady heart, because repetition is the master key to this path!

