



18-Day Gratitude  
Challenge of God  
Day 15

چالش ۱۸ روز  
شکرگزاری جانِ جانان  
روز ۱۵



## بنام خداوند بخشنده و مهربان

خرد هر کجا کنجی آر دید  
ز نام خدا سازد آنرا کلید

خدای خرد بخش بخرد نواز همان ناخردمند را چاره ساز

(نظامی)

می‌رسیم به روز پانزدهم از این چالش بی‌نظیر، امروز هم از اون روزهای جذاب الهیه، امروز ۳ تمرین جانانه داره که باید تک تک تمرین‌ها رو مثل روزهای قبل با نیت الهی جانانه انجام بدی.

### الهی به امید تو

۱. از امروز تا پایان روز هجدهم آگاهانه حواست باشه که بر روی زمین زباله نریزی، یادت باشه جهان داره رفتار تو رو در خونه‌ش یعنی "مادر زمین" تماشا می‌کنه! پس آگاهانه از "مادرمان زمین" مراقبت کن.





۲. از امروز تا پایان روز هجدهم اگر دیدی کسی زباله‌ای بر روی زمین ریخته، تو با نیت الهی جمع کن، جوری با عشق جمع کن که انگار خودت ریختی، مطمئن باش جهان هستی این رفتار الهی تو رو جانانه می‌بینه و بدون شک بهت عکس‌العملی الهی و جانانه نشان می‌ده!

۳. امروز با نیت الهی، دقت کن یادت باشه این نیت الهی بسیار بسیار بسیار مهمه! لباس‌هایی که تمیز و نسبتاً نو هستن و مدت‌هاست از آن‌ها استفاده نمی‌کنی با نیت الهی، جانانه بشور، مرتب کن و در یک بسته‌بندی زیبا و عیاردار بگذار و به عزیز جانی که بهش نیاز داره و ازش استفاده می‌کنه با احساس خوب ببخش.

با این تمرین دلبرجانت امروز عجب کیفی بکنه، حال الهی امروز نوش جانت باشه.

نکته مهم: دقت کن در این تمرین می‌تونی به غیر از لباس هر وسیله تمیز و سالمی رو که از اون استفاده نمی‌کنی با نیت الهی ببخشی.

نکته بسیار مهم: دقت کن هر هدیه‌ای که به عزیز جانی خواستی بدی در یک بسته‌بندی زیبا و عیاردار باشه جوری که انگار داری به عزیزترین شخص زندگی ت هدیه می‌دی.





18-Day Gratitude  
Challenge of God  
Day 15

چالش ۱۸ روز  
شکرگزاری جانِ جانان  
روز ۱۵



دقت کن: زمانی که داری این هدیه رو به عزیز جانی تقدیم می‌کنی فقط و فقط دلبرجان درونش رو ببین.

الهی صدهزار مرتبه شکر که ۱۵ روز از این چالش الهی و بی‌نظیر رو به لطف او در کنار هم سپری کردیم، واقعاً شکر برای این روزهای الهی که داری جانانه می‌سازی، ۳ روز جذاب دیگه به لطف دلبرجان باقی مانده، از تو عزیز جانم می‌خوام این ۳ روز هم جانانه پای عهده‌ی که بستی بایستی و به خودت خیلی چیزها رو ثابت کنی.

جون دلم من هم یک خدایوت جانانه بهت می‌گم چون می‌دونم که داری این روزها تمام سعی خودت رو می‌کنی.

ز "عشق بی‌نشان" آمد نشان بی‌نشان اینک

روان شد اشک یاقوتی ز راه دیدگان اینک

که آمد این دو رنگِ خوش، از آن "بی‌رنگ جان" اینک

بین در رنگ معشوقان، نگر در رنگ مشتاقان

(مولانا)



## In the name of God, the Most Gracious, the Most Merciful

The fifteenth day of this extraordinary challenge is another wonderful divine day, featuring three profound exercises that you must undertake with a sacred intention.

### God, my hope is in you

1. From today through the 18<sup>th</sup> day, be mindful not to litter. The earth is our shared home, and she watches over our actions. Treat Mother Earth with reverence and care.
2. From today through the 18<sup>th</sup> day, if you see litter on the ground, pick it up with love and a divine intention. Imagine it was you who dropped it, and cleanse the earth with devotion and love. The universe witnesses your divine act magnificently and will surely respond to magnificently.
3. Today, with a divine intention, the divine intention is very important. gather gently used clothes that you no longer wear. Wash and



**18-Day Gratitude  
Challenge of God  
Day 15**

چالش ۱۸ روز  
شکرگزاری جانِ جانان  
روز ۱۵



fold them with love, wrap them beautifully, and gift them to someone in need.

With this exercise, you will bring joy to God today. May today's divine moment be truly delightful for you!

**Key Point:** This act extends beyond clothing; any unused, clean, and functional item may be gifted. However, present it as if you are offering it to the dearest person in your life, wrapped beautifully and with elegance.

**Be mindful:** When presenting this gift to your dear one, see only their beloved soul within it.

God, thank you a hundred thousand times for guiding us through 15 days of this divine challenge. Three more inspiring days remain! My dear, I urge you to continue with full devotion, proving to yourself the depth of your commitment.

I send you a heartfelt "God bless you" because I know you are giving your all in this journey.

