



بنام خداوند بخشنده و مهربان

آفرین جان آفرین پاک را آنکه جان بخشید و ایمان خاک را

عرش را بر آب بنیاد او نهاد خاکیان را عمر بر باد او نهاد

(عطار)

روز شانزدهم این چالش الهی و بی نظیر، ۲ تمرین جانانه داره که باید تک تک تمرین‌ها رو با نیت الهی انجام بدی.

الهی به امید تو

۱. از امروز تا پایان روز هجدهم، هر روز ۳ تا نقطه ضعف و ۶ تا نقطه قوت خودت رو در دفتر عیاردارت بنویس، برای اینکه شخصیتت رو تقویت کنی باید در قدم اول با خودت صادق باشی و با جرئت و جسارت نقاط قوت و ضعف خودت رو خوب شناسایی کنی و آرام آرام سعی کنی آگاهانه اصلاحش کنی، این تمرین به خودشناسی تو بسیار کمک می‌کنه.





۲. از امروز تا پایان روز هجدهم، هر روز آگاهانه حواست باشه که هر فکر منفی به ذهنت اومد، سعی کنی سریع به فکر مثبت و الهی تبدیلیش کنی، جوری که به احساس خوب الهی برسی!

یادت باشه به هیچ عنوان نباید با افکار منفی بجنگی، چون بیشتر قدرت پیدا می‌کنه! از این تکنیک الهی که بهت می‌گم استفاده کن، این ابزار بسیار قدرتمنده.

مثلاً اگر نجوایهای ذهن بهت گفتن: تو امروز فروشی نمی‌کنی، بازار کساده، تو این شرایط پول دست مردم نیست! تو سریع دست به کار شو و آگاهانه، با آرامش و احساس خوب الهی تکرار کن و بگو: اتفاقاً امروز، روز منه، امروز روز الهی و بی‌نظیریه، امروز یک روز جدیده، الهی صد هزار مرتبه شکر من مطمئنم بهترین فروش رو به لطف دلبرجان خواهم داشت، چون روزی‌رسان اصلی اوست، دلبرجان از یک جایی اون مشتری الهی رو برام می‌فرسته که به مخیلات بشر نمی‌گنجه.

بله از دست دلبرجان برمی‌آد چون قدرت قدرتمندان اوست! الهی صد هزار مرتبه شکر که ۱۶ روز از این چالش الهی و بی‌نظیر رو جانانه در کنار هم سپری کردیم، شکر برای بودن





18-Day Gratitude
Challenge of God
Day 16

چالش ۱۸ روز
شکرگزاری جانِ جانان
روز ۱۶



در این لحظهٔ اکنون، با توکل به دلبرِ جان ۲ روز جذاب دیگره
باقی مانده، خدایوت به جان با عظمتت که تا امروز جانانه
قدم‌های الهی برداشتی.

حله نومی‌نباشی که تو رایار براند کورت امروز براند، نه که فردات بخواند؟

در اگر بر تو پندد، مرو و صبر کن آنجا زپس صبر، تو را او به سر صدر نشاند

و اگر بر تو پندد، همه ره‌ها و گذرها ره پنهان بنماید که کس آن راه نداند

(مولانا)





In the name of God, the Most Gracious, the Most Merciful

On the sixteenth day of this divine and extraordinary challenge, there are two heartfelt exercises that must be done with divine intention.

God, my hope is in you

1. From today through the 18th day, write down three of your weaknesses and six of your strengths in your notebook every day. To strengthen your character, you must first be honest with yourself and courageously identify both your strengths and weaknesses. Gradually, strive to consciously improve them. This exercise will greatly help you in self-awareness.
2. From today through the 18th day, consciously work on transforming every negative thought that comes to your mind into a positive, divine one, reaching the good divine feeling.

Remember, you must never fight negative thoughts because they only grow stronger.





**18-Day Gratitude
Challenge of God
Day 16**

چالش ۱۸ روز
شکرگزاری جانِ جانان
روز ۱۶



Use the divine technique I will share with you; it is a very powerful tool.

For example, if your mind whispers: "You won't make any sales today, the market is dead, people have no money," you must calmly, with a divine sense of peace, affirm: "Today is my day, today is a divine and unparalleled day, today is a new day. Thank you, Lord, I am certain that I will make the best sales by the grace of the divine Beloved, because He is the true provider. From somewhere, my divine Beloved will send me a customer beyond human imagination."

Yes, my divine Beloved can do it, because He holds the power of all mighty ones.

O God, thank you a hundred thousand times for the sixteen days we have spent together in this divine challenge. Thank You for being in this present moment with me. With trust in my divine Beloved (God), there are two more exciting days left. May your noble soul continue to take divine steps with all your heart.

