



## بنام خداوند بخشنده و مهربان

بنام کردگار فرد بی چون که ما را از عدم آورد بیرون

خداوندی که جان بخشید و ادراک نهاد اسرار خود را در کف خاک

(عطار)

روز هفدهم از این چالش الهی و بی نظیر، ۲ تمرین جانانه  
داره که باید با نیت الهی انجام بدی.

### الهی به امید تو

۱. چون دلم از امروز تا پایان روز هجدهم، هر نعمت و  
زیبایی رو که در زندگی داری و یا در مسیر زندگی ت در  
اطرافت می بینی در بستر یک شبکه اجتماعی استوری کن،  
مثلاً فرزند نازنینت، مادر یا پدر عزیزت، طبیعت زیبا،  
خانه، ماشین یا هر آنچه که از نگاه تو زیباست استوری  
کن.

نکته بسیار مهم: دقت کن که باید با نیت الهی از نعمت های  
مادی که داری استوری کنی، نه با این نگاه که می خواهی  
داشته های رو به رخ بقیه بکشی و یا توی چشمشان کنی!





نیت تو در این تمرین بسیار بسیار مهمه!!!

۲. از امروز تا پایان روز هجدهم، ۶ ذکر الهی در زیر به تو گفته شده، هرکدام از این ذکرها رو حداقل ۱۱۸ بار در طول روز با نیت الهی تکرار کن و یا بنویس.

سلامتی

ثروت

عظمت

عشق

آرامش

شادی

می بینی چه کلمات الهی و قدرتمندی هستن؟

الهی صدهزار مرتبه شکر خدا جونم عجب روزهایی رو سپری می کنیم. ۱۷ روز عجیب، الهی گذشت، مگه می شه این روزها رو فراموش کرد؟! الهی صدهزار مرتبه شکر، باورت می شه تنها ۱ روز دیگه از این چالش الهی باقی مانده! چقدر زود گذشت، خدایوت به جانت.

هله خیرید که تاست و خوشی دست ز نیم      وین خیالِ غم و غم راهمه در کور کنیم

هله من مطربِ عشقم دگران مطرب زَر      دف من دقرِ عشق و دف ایشان دف تر

(مولانا)





## In the name of God, the Most Gracious, the Most Merciful

On the seventeenth day of this divine and extraordinary challenge, two heartfelt exercises await you. Perform them with divine intention.

### God, my hope is in you

1. From today through the 18<sup>th</sup> day, every day, share the beauty and blessings in your life and around through a story on your social media. For example, share a picture of your dear child, your beloved parents, beautiful nature, your home, your car, or anything that you find beautiful.

Note: The key here is to do this with a divine intention, not to boast or show off your possessions.

Your intention is of utmost importance!

2. From today through the 18<sup>th</sup> day, repeat or write these six divine words at least 118 times a day with a divine intention:





18-Day Gratitude  
Challenge of God  
Day 17

چالش ۱۸ روز  
شکرگزاری جانِ جانان  
روز ۱۷



**Health**  
**Wealth**  
**Greatness**  
**Love**  
**Peace**  
**Happiness**

Can you see how powerful and divine these words are?

O God, thank you a hundred thousand times for the amazing days we are spending. Seventeen wonderful days have passed so quickly—how can we forget these days? O God, thank you a hundred thousand times, only one day remains in this divine challenge! How fast time has passed, May God give you strength.

