

# SOHEIL SANGARZADEH

## جدول امتیازات تمرین روزانه



ردیف	روز	فعالیت	امتیاز	روز ۱	روز ۲	روز ۳	روز ۴	روز ۵	روز ۶	روز ۷	روز ۸	روز ۹	روز ۱۰	روز ۱۱	روز ۱۲	روز ۱۳	روز ۱۴	روز ۱۵	روز ۱۶	روز ۱۷	روز ۱۸	
اول	۱		۰-۹																			
	۲		۰-۳																			
	۳		۰-۶																			
	۴		۰-۳																			
	۵		۰-۶																			
	۶		۰-۶																			
	۷		۰-۶																			
	۸		۰-۳																			
دوم	۱		۰-۹																			
	۲		۰-۶																			
	۳		۰-۶																			
سوم	۱		۰-۹																			
	۲		۰-۹																			
چهارم	۱		۰-۳																			
	۲		۰-۹																			
پنجم	۱		۰-۳																			
	۲		۰-۶																			
	۳		۰-۹																			
ششم	۱		۰-۹																			
	۲		۰-۶																			
	۳		۰-۹																			
هفتم	۱		۰-۶																			
	۲		۰-۶																			
	۳		۰-۶																			
هشتم	۱		۰-۶																			
	۲		۰-۶																			
	۳		۰-۶																			
نهم	۱		۰-۹																			
	۲		۰-۳																			
دهم	۱		۰-۹																			
	۲		۰-۹																			
	۳		۰-۶																			
یازدهم	۱		۰-۳۶																			
	۲		۰-۶																			
دوازدهم	۱		۰-۱۸																			
	۲		۰-۱۸																			
سزدهم	۱		۰-۱۸																			
	۲		۰-۶																			
چهاردهم	۱		۰-۶																			
	۲		۰-۶																			
	۳		۰-۶																			
پانزدهم	۱		۰-۳																			
	۲		۰-۶																			
	۳		۰-۹																			
شانزدهم	۱		۰-۳																			
	۲		۰-۶																			
هشدهم	۱		۰-۶																			
	۲		۰-۱۸																			
هجدهم	۱		۰-۹																			
	۲		۰-۶																			
بیستم	۱		۰-۷																			
	۲		۰-۶																			
		مجموع کل امتیازها																				
		بین ۳۱۸-۰																				
		مجموع امتیاز		روز اول	روز دوم	روز سوم	روز چهارم	روز پنجم	روز ششم	روز هفتم	روز هشتم	روز نهم	روز دهم	روز یازدهم	روز دوازدهم	روز سیزدهم	روز چهاردهم	روز پانزدهم	روز شانزدهم	روز هجدهم	روز نوزدهم	روز بیستم
				بین ۳۴۰-۰	بین ۶۳۰-۰	بین ۸۱۰-۰	بین ۹۳۰-۰	بین ۱۱۱۰-۰	بین ۱۳۲۰-۰	بین ۱۴۴۰-۰	بین ۱۶۲۰-۰	بین ۱۶۸۰-۰	بین ۱۹۴۰-۰	بین ۲۲۸۰-۰	بین ۲۴۲۰-۰	بین ۲۴۸۰-۰	بین ۲۶۲۰-۰	بین ۲۶۸۰-۰	بین ۲۶۴۰-۰	بین ۲۶۴۰-۰	بین ۲۶۴۰-۰	بین ۲۸۶۰-۰

چاشنی از روزگار



مجموع امتیاز شما: .....

