



جدول امتیازات تمرین روزانه

ردیف	روز	فعالیت	امتیاز	روز ۱	روز ۲	روز ۳	روز ۴	روز ۵	روز ۶	روز ۷	روز ۸	روز ۹														
۱	اول		۰_۹																							
۲			۰_۶																							
۳			۰_۶																							
۴			۰_۹																							
۵			۰_۶																							
۶			۰_۹																							
۱	دوم		۰_۹																							
۲			۰_۹																							
۳			۰_۱۸																							
۴			۰_۹																							
۵			۰_۱۸																							
۶			۰_۹																							
۱	سوم		۰_۹																							
۲			۰_۹																							
۳			۰_۱۸																							
۴			۰_۱۸																							
۵			۰_۹																							
۶			۰_۱۸																							
۱	چهارم		۰_۱۸																							
۲			۰_۱۸																							
۳			۰_۱۸																							
۴			۰_۹																							
۵			۰_۱۸																							
۶			۰_۹																							
۱	پنجم		۰_۹																							
۲			۰_۱۸																							
۳			۰_۹																							
۴			۰_۹																							
۵			۰_۱۸																							
۶			۰_۱۸																							
۱	ششم		۰_۹																							
۲			۰_۱۸																							
۳			۰_۹																							
۴			۰_۱۸																							
۵			۰_۱۸																							
۶			۰_۹																							
مجموع امتیاز روز اول ۰_۴۵			مجموع امتیاز روز دوم ۰_۱۱۷			مجموع امتیاز روز سوم ۰_۱۵۳			مجموع امتیاز روز چهارم ۰_۱۸۰			مجموع امتیاز روز پنجم ۰_۱۸۰			مجموع امتیاز روز ششم ۰_۲۱۶			مجموع امتیاز روز هفتم ۰_۹			مجموع امتیاز روز هشتم ۰_۹			مجموع امتیاز روز نهم ۰_۹		

مجموع کل امتیازها
بین ۰-۹۱۸

