

# 18-Day Gratitude Challenge of God

چالش ۱۸ روز شکرگزاری جان جانان



The Eighth Day  
Exercise



برنامه روز هشتم

به نام خداوند دریای نور

خدایی که دارد به هر جا حضور

درود و خدایوت به همسفرای عزیزم

به روز هشتم از ۱۸ روز چالش شکرگزاری "جان جانان" در

کنار جناب سهیل سنگرزاده و فرشتگان و بسایت

[Sangarzadeh.com](http://Sangarzadeh.com) خوش اومدی.

الحمد لله



# 18-Day Gratitude Challenge of God

چالش ۱۸ روز شکرگزاری جان جانان



The Eighth Day  
Exercise



برنامه روز هشتم

دوست عزیزم علاوه بر تمرین هایی که ۷ روز قبل انجام دادی  
این ۳ تمرین هم انجام بده

۱. توی خیابون هر پاکبان عزیزی رو که دیدی و تو هر  
شرایطی که بودی با روی باز برو با عشق بهش سلام کن و ازش  
تشکر کن یه **خداقوت** جانانه بهش بگو.  
کمی باهاش عشق بازی کن.

۲. از امروز به هیچ عنوان، تحت هیچ شرایطی نباید پای  
صحبت کسی که اهل غیبت و قضاوت کردنه بشینی، باید مراقب  
گوش های نازنینت باشی.



# 18-Day Gratitude Challenge of God

چالش ۱۸ روز شکرگزاری جان جانان



The Eighth Day  
Exercise



برنامه روز هشتم

۳. از امروز قضاوت کردن آدم ها ممنوعه، حتی توی ذهنت  
باید پرهیز کردن رو تمرین کنی.

دوست عزیزم مطمئنم تا امروز برات اتفاقای بی نظیری  
افتاده...

بله این همون معجزست

می دونم که نشونه هاش رو دیدی، دقت کن چی بهت می گم:  
این یعنی مسیری که داری میری درسته، پس با ایمان و توکل  
ادامه بده که معجزه پشت معجزه بغلت می کنه  
حالا صبر کن تا روز هجدهم کلی باهات کار دارم.  
الهی شکر که روز هشتم هم تموم شد.



# 18-Day Gratitude Challenge of God

چالش ۱۸ روز شکرگزاری جان جانان



The Eighth Day  
Exercise



برنامه روز هشتم

ما ۱۰ روز دیگه کنار هم هستیم تا باهمدیگه رشد کنیم  
می سپارمت به دستان پر نعمت و برکت "دلبر جان"

من غلام قمرم غیر قمر هیچ مگو  
پیش من جز سخن شمع و شکر هیچ مگو  
سخن رنج مگو جز سخن گنج مگو  
ور از این بی خبری رنج مبر هیچ مگو  
دوش دیوانه شدم عشق مرا دید و بگفت  
آدمد نعره مزن جامه مدر هیچ مگو  
گفتم ای عشق من از چیز دگر می ترسم  
گفت آن چیز دگر نیست دگر هیچ مگو  
من به گوش تو سخن های نهان خواهم گفت  
سر بجنبان که بلی جز که به سر هیچ مگو



# 18-Day Gratitude Challenge of God

چالش ۱۸ روز شکرگزاری جان جانان



The Eighth Day  
Exercise



برنامه روز هشتم

Hello and Welcome to the 18-day  
Gratitude challenge of **God** with  
Mr. Soheil Sangarzadeh and the  
Angels team of [Sangarzadeh.com](http://Sangarzadeh.com)  
website.

**God**, my hope is in you.

My dear friend, in addition to the  
exercises you did seven days ago,  
do these three exercises.

1. Say hello to every sweeper you  
see on the street. No matter what  
your situation is, greet him lovely and  
thank him.





# 18-Day Gratitude Challenge of God

چالش ۱۸ روز شکرگزاری جان جانان



**The Eighth Day  
Exercise**



**برنامه روز هشتم**

**2. From today, you must not listen to anyone who gossips or judges. You should take care of your ears.**

**3. Don't judge people even in your mind.**

**My dear friend, I am sure that something unique has happened to you, yeah This is a miracle.**

**I Know you saw the signs. the miracles will hug you wait, we have a lot to until the 18th day.**



# 18-Day Gratitude Challenge of God

چالش ۱۸ روز شکرگزاری جان جانان



The Eighth Day  
Exercise

برنامه روز هشتم

Pay attention to what I'm telling you:  
it means that the path you are in is  
the right one, so be with us with faith  
and trust.

Thank **God** that the eighth day is  
over. We are together ten days later  
to grow.

**God** bless you and fill your heart with  
his love.

