

sangarzadeh.com





صبح ها ماچش کن و بهش بگو: جون دلم

همه ی وجودم امروز کلی بهت عشق میدم و مثل شیر مراقبتم **که هر چیزی رو نبینی و نشنوی**

۲. در روز ۱۰ دقیقه همون عکس بچگیت رو بزار جل<mark>و</mark>ت و بهش عشق بده... باهاش حرف بزن...

اسمش رو بگو...

مثلاً بگو: مریم عزیزم من رو ببخش که تا امروز نادیده گرفتمت و ناراحتت کردم قول می دم از این به بعد مراقبت باشم جون دلم، مریم جونم مرسی که کنارمنی از امروز فقط مي خوام بهت عشق بدم



7. امروز برای خودت یه کادوی خوشگل و عیاردار در حد توانت بخر

یه نگاه به عکس روی گوشی ات بنداز، از بچه بپرس ببین چی دوست داره، بله داری واسه ی اون می خری با ذوق برو واسش کادو بخر.

يادت باشه

از ناشکران گرفته می شه و دو دستی به شکرگزاران داده میشه شکر نعمت، نعمت افزون کند، کفر نعمت از کفت بیرون کند. ازت ممنونم که تا روز دهم چالش رو انجام دادی و جزیی از همسفران هستی.

f



الهي شكرت روز دهم هم تموم شد

دوست عزیزم یادت نره که ۸ روز دیگه عاشقانه کنارهمیم که با هم دیگه رشد کنیم

همه ی شما رو به دستان پرنعمت و برکت

"دلبرجان" مي سپارم.

دلا نزد کسی بنشین که او از دل خبر دارد به زیر آن درختی رو که او گلهای تر دارد

در این بازار عطاران مرو هر سو چو بی کاران به دکان کسی بنشین که در دکان شکر دارد.



Hello and Welcome to the 18-day Gratitude challenge of God with Mr. Soheil Sangarzadeh and the Angels team of Sangarzadeh.com website.

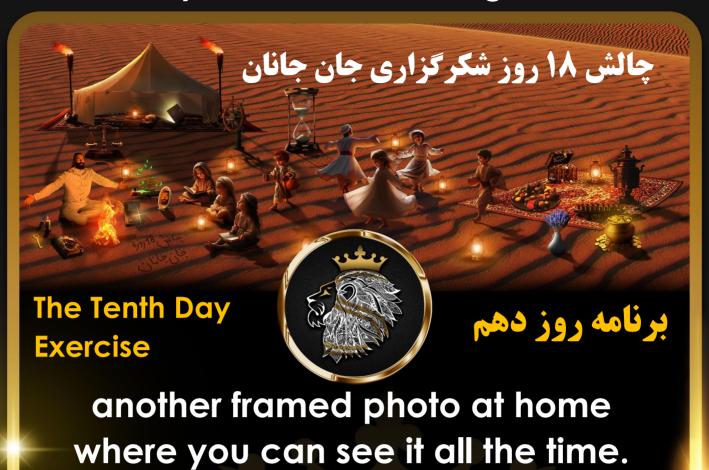
God, my hope is in you.

In addition to the exercises of the previous 9 days, do today's exercises as well.

Wow today is wonderful. Let's start.

1. Set one of your childhood photos as cell phone wallpaper and put

9



Kiss him/her every morning and tell him/her: My dear, today I'll love you and take care of you like a lion, I won't let you see or hear bad things.

2. Talk to that picture for ten minutes a day and say lovely words to him/her.

Call him/her name:

For example, say: My dear Alice, forgive me for ignoring you until today. I promise to take care of you with all my heart and soul. Dear





Alice, thank you for being with me. From today, I just want to love you.

3. Today, buy a beautiful and valuable gift for yourself. Look at your background photo and ask him/her what he/she likes. Buy him/her a gift with enthusiasm.

Remember gratitude for receiving bounty, will increase your bounty.

Denial of the bounty will cause you to lose what you already have.

Thank you for being with us until today. Thank God a hundred thousand times. Today is over.

V



sangarzadeh.com