

18-Day Gratitude Challenge of God

چالش ۱۸ روز شکرگزاری جان جانان



The Fifteenth Day
Exercise



برنامه روز پانزدهم

به نام آنکه هستی نام ازو یافت
فلک جنبش، زمین آرام ازو یافت
خدایی کافرینش در سجودش
گواهی مطلق آمد بر وجودش
جواهر بخش فکرتهای باریک
به روز آرنده شبهای تاریک
غم و شادی نگار و بیم و اُمید
شب و روز آفرین و ماه و خورشید

درود و خداقوت به همسفرای عزیزم

به روز پانزدهم از چالش شکرگزاری "جان جانان" در کنار

جناب سهیل سنگرزاده و فرشتگان و بسایت

Sangarzadeh.com خوش اومدی.

18-Day Gratitude Challenge of God

چالش ۱۸ روز شکرگزاری جان جانان



The Fifteenth Day
Exercise



برنامه روز پانزدهم

الهیامیدو

دوست عزیزم میدونی که برنامه ی امروز به برنامه ی روزهای
قبل اضافه می شه

۱. امروز آگاهانه خواست باشه که روی زمین زباله نریزی
یادت باشه جهان داره رفتار ما رو توی خونه اش می بینه

۲. اگه دیدی کسی زباله ریخت تو جمع کن انگار که خودت
ریختی، مطمئن باش جهان این رفتار تو رو می بینه
و بهت بدون شک اون کادو قشنگه رو میده

18-Day Gratitude Challenge of God

چالش ۱۸ روز شکرگزاری جان جانان



The Fifteenth Day
Exercise



برنامه روز پانزدهم

۳. لباس هایی که زیاد نمی پوشی یا اصلاً نمی پوشی رو تمیز
بشور و مرتب تا کن و به کسی ببخش که بهش نیاز داره و ازش
استفاده می کنه.

چقدر زود ۱۵ روز گذشت مثل برق رفت. می خوام ازت یه
تشکر جانانه کنم که از روز اول جانانه پای تمرینات وایسادی
الهی شکر که همگی داریم باهم رشد می کنیم.
تو رو به دستان پر نعمت و برکت "**دلبر جان**" می سپارم.

تلخ مکن امید من ای شکر سپید من
تا ندرم ز دست تو پیرهن کبود من

دلبر و یار من توی رونق کار من توی
باغ و بهار من توی بهر تو بود بود من

18-Day Gratitude Challenge of God

چالش ۱۸ روز شکرگزاری جان جانان



The Fifteenth Day
Exercise



برنامه روز پانزدهم

Hello and Welcome to the 18-day
Gratitude challenge of **God** with
Mr. Soheil Sangarzadeh and the
Angels team of Sangarzadeh.com
website.

God, my hope is in you.

My dear friend, today's exercise will
be added to the exercise of the
previous days



18-Day Gratitude Challenge of God

چالش ۱۸ روز شکرگزاری جان جانان



The Fifteenth Day
Exercise



برنامه روز پانزدهم

1. Don't throw trash on the ground.

2. Remember, universe is watching your treatment in earth.

If you see other people throw trash, you should pick them up. Universe, see your behaviour and will reward you.

3. Donate your clothes that you don't wear too much to needy people.



18-Day Gratitude Challenge of God

چالش ۱۸ روز شکرگزاری جان جانان



The Fifteenth Day
Exercise



برنامه روز پانزدهم

And these are the exercises of today. How quickly 15 days passed. Thank you for being with us until today.

Thank **God** that we are growing together. We are together for the next three days

God bless you and fill your heart with his love.

