

18-Day Gratitude Challenge of God

چالش ۱۸ روز شکرگزاری جان جانان



The Seventeenth
Day Exercise



برنامه روز هفدهم

به نام خداوند خوب بهار

به نام شقایق گل بی قرار

به نام توانا ترین واژه ها

به رسم محبت به نام خدا

درود و خدایوت به همسفرای عزیزم

به روز هفدهم چالش شکرگزاری "جان جانان" در کنار

جناب سهیل سنگرزاده و فرشتگان و بسایت

Sangarzadeh.com خوش اومدی.

الحمد لله

18-Day Gratitude Challenge of God

چالش ۱۸ روز شکرگزاری جان جانان



The Seventeenth
Day Exercise



برنامه روز هفدهم

باورم نمیشه که فقط ۱ روز فقط ۱ روز دیگه تا پایان چالش
باقیمانده

دوست عزیزم می دونم تو بهتر از من می دونی که برنامه ی
امروز به برنامه ی روزهای قبل اضافه می شه

۱. دوست عزیزم از امروز هر زیبایی که داری و یا دیدی رو

استوری کن

مثلا: از غذای خوشمزه

بچه ی نازنینت

مادر یا پدر نازنینت

طبیعت زیبا

...



18-Day Gratitude Challenge of God

چالش ۱۸ روز شکرگزاری جان جانان



The Seventeenth
Day Exercise



برنامه روز هفدهم

خونه، ماشین یا هر آنچه که از نگاه تو زیباست استوری بزار

۲. این کلمه های تاکیدی رو در طول روز با خودت تکرار کن

یا بنویس

البته من پیشنهاد می کنم جفتش رو باهم انجام بدی

سلامتی

ثروت

عظمت

عشق

آرامش

شادی

دیدی چه کلمات قدرتمندی بود؟

۳

18-Day Gratitude Challenge of God

چالش ۱۸ روز شکرگزاری جان جانان



The Seventeenth
Day Exercise



برنامه روز هفدهم

هر چقدر دوست داری میتونی این تمرین رو انجام بدی، هر
چی بیشتر بهتر

نازنینم یادت باشه که
از ناشکران گرفته می شود و دو دستی به شکرگزاران تقدیم
می شود

شکر قدرت قدرت افزون کند
جبر نعمت از کفت بیرون کند

الهی شکر ت روز هفدهم به پایان رسید

باورم همیشه که فقط ۱ روز دیگه مونده

18-Day Gratitude Challenge of God

چالش ۱۸ روز شکرگزاری جانان



The Seventeenth
Day Exercise



برنامه روز هفدهم

چقدر زود گذشت الهی شکر که ۱۷ روز جانانه کنار هم
رشد کردیم.

تو رو به دستای پر نعمت و برکت "جان جانان" می سپارم.

برخیز و به نزد آن نگو نام در آی
در صحبت آن یار دلارام در آی

زین دام برون جه و در آن دام در آی
از در اگرت براند از بام در آی



18-Day Gratitude Challenge of God

چالش ۱۸ روز شکرگزاری جان جانان



The Seventeenth
Day Exercise



برنامه روز هفدهم

Hello and Welcome to the 18-day
Gratitude challenge of **God** with
Mr. Soheil Sangarzadeh and the
Angels team of Sangarzadeh.com
website.

God, my hope is in you.

Guys, I can't believe that we will be
together only tomorrow.

My dear friend, add today's exercise
to the exercise of the previous days.

1. Today, you should post an
Instagram story from every beauty



18-Day Gratitude Challenge of God

چالش ۱۸ روز شکرگزاری جانان



The Seventeenth
Day Exercise



برنامه روز هفدهم

you see, for example, delicious food,
your nice child, a good car, a
beautiful house, nature, your parents,
or everything you like and want it.

2. Say and repeat or write these
positive words every day. I suggest
you to do both of them. What nice
words.

Health, wealth, greatness, love,
peace, and happiness

These words are very powerful.

Repeat them as much as you can.
Remember gratitude for receiving



18-Day Gratitude Challenge of God

چالش ۱۸ روز شکرگزاری جان جانان



The Seventeenth
Day Exercise



برنامه روز هفدهم

bounty, will increase your bounty.
Denial of the bounty will cause you
to lose what you already have.

Thanks **God** a hundred thousand
times the seventh day is over just
one day left.

Thank **God**, for growing together
during these seventeen days.

God bless you and fill your heart with
his love.

