

18-Day Gratitude Challenge of God



چالش ۱۸ روز شکرگزاری جانان

The Eighteenth
Day Exercise



برنامه روز هجدهم

به نام خدای بهار آفرین
بهار آفرین را هزار آفرین

به جمشید و آیین پاکش درود
که نوروز از او مانده در یادبود

درود و هزاران درود به روی ماه همسفرای عزیزم

بالاخره روز آخر هم رسید

به روز هجدهم از چالش شکرگزاری "جان جانان" در کنار

جناب سهیل سنگرزاده و فرشتگان و بسایت

Sangarzadeh.com خوش اومدی.

18-Day Gratitude Challenge of God

چالش ۱۸ روز شکرگزاری جان جانان



The Eighteenth
Day Exercise



برنامه روز هجدهم

الهی است

۱. از امروز تا ۳ روز آینده به یه نفر ۶۰۰ هزار تومان پول نقد هدیه بده. نیاز نیست توی خیابون دنبال کسی بگردی، به دور و بری هات نگاه کن مطمئنم کسی هست که به این پول نیاز داشته باشه، می تونی به اون این هدیه رو بدی .
این پول رو فقط باید به یک نفر بدی نه این که ۶۰۰ هزار تومان رو بین چند نفر تقسیم کنی.
اگه وسعش رو داشتی می تونی به چند نفر، نفری ۶۰۰ هزار تومان هدیه بدی.

18-Day Gratitude Challenge of God

چالش ۱۸ روز شکرگزاری جان جانان



The Eighteenth
Day Exercise



برنامه روز هجدهم

می دونستی با این کارت داری یک پیغام به جهان میدی؟
مطمئن باش جهان هم هزاران برابرش رو واست جبران میکنه.
فکر کنم دیگه تا امروز خوب درک کردی دارم چی میگم.

۲. از امروز باید به هر حیوانی که دم دست بود غذا بدی.

۳. می خوام به یادگاری از چالش برات بجا بزارم، از امروز
ساعت ۵ صبح و ۱۲ ظهر و ۹ شب، ساعت رو کوک کن.

اسم آلارم رو هم بزار شکرگزاری "جان جانان".

خب این هم از تمرین های بی نظیر روز هجدهم.

18-Day Gratitude Challenge of God

چالش ۱۸ روز شکرگزاری جان جانان



The Eighteenth
Day Exercise



برنامه روز هجدهم

چقدر این هجده روز زود گذشت. باورم نمیشه چالش تموم شد
انگار همین دیروز بود که چالش رو شروع کردیم

خیلی دلم واست تنگ میشه، می دونم توهم دلت تنگ می شه
الهی شکر که عاشقانه کنار هم بودیم و رشد کردیم. همه ی شما
همسفران چالش هجده روزه ی "جان جانان" رو به دستان پر
نعمت و برکت "دلبر جان" می سپارم.

یوسف گم گشته باز آید به کنعان، غم مخور

کلبه احزان شود روزی گلستان، غم مخور

ای دل غمدیده، حالت به شود، دل بد مکن

وین سر شوریده باز آید به سامان غم مخور

18-Day Gratitude Challenge of God

چالش ۱۸ روز شکرگزاری جانان



The Eighteenth
Day Exercise



برنامه روز هجدهم

Hello and Welcome to the 18-day
Gratitude challenge of **God** with
Mr. Soheil Sangarzadeh and the
Angels team of Sangarzadeh.com
website.

God, my hope is in you.

1. From today to the next 3 days,
give 100 dollars as a gift to a person.
I mean, you must pay one hundred
dollars to each person.

Don't look for someone in the street.
If someone around you needs this
money, give it to them. You can't
divide it to several people. If you



18-Day Gratitude Challenge of God

چالش ۱۸ روز شکرگزاری جان جانان



The Eighteenth
Day Exercise

برنامه روز هجدهم

afford you can give it to several people. 100 dollars to each person.

Did you know you're sending a message to the universe? Your good deeds will come back to you.

2. You should feed animals around you.

3. You should set a reminder. Set your alarm for 5 am and 12 pm and 9 pm and it "Gratitude challenge of God" remind you this challenge.

Well, the unique exercises of Gratitude challenge are over.



18-Day Gratitude Challenge of God

چالش ۱۸ روز شکرگزاری جان جانان



The Eighteenth
Day Exercise



برنامه روز هجدهم

Oh my **God**, how quickly these days passed, I can't believe, I miss you, and I know you will miss the challenge too. thank **God** a hundred thousand times for being together and grow together.

God bless you and fill your heart with his love.

