

چالش ۱۸ روز شکرگزاری جانِ جانان روز ۶





بی نام تو نامه بی کنم باز جزنام تو نیست برزبانم نام تو کلید سرچه بستند

ای نام تو بهترین سرآغاز ای یاد تومونس روانم ای کارکشای سرچه بستند

(نظامی)

میرســیم به روز چهارم این چالش الهی و بینظیر، داریم کمکم وارد روزهای جذابتری میشیم، امروز ۲ تمرین جانانه داره که باید تکتک تمرینها رو با نیّت الهی انجام بدی.

الهي به اميد تو

۱. از امروز تا پایان روز هجدهم هر زیبایی که دیدی تحسـین کن!

ماشین خوب، خونهٔ زیبا، ظاهر زیبای یک شخص، طبیعت، پرواز یک پرنده در آسیمان و یا رابطهٔ خوب بین دو نفر رو دیدی با احساس خوب تشویق کن.



6 C.



چالش ۱۸ روز شکرگزاری جانِ جانان روز ٤



درکل هر چیزی رو که دوست داری خودت داشته باشی ببین و بگو:

"الهی صدهزار مرتبه شکرت چقدر زیباست، خدا جونم شکرت برای اینهمه زیبایی"

نکتهٔ مهم: یادت باشه باید با نیّت الهی و با احساس خوب، با تمام وجودت واقعی بگی "الهی صدهزار مرتبه شکرت بابت اینهمه نعمت و زیبایی"

۲. از امروز تا پایان روز هجدهم هر روز صبح این جمله رو در بستر یک شبکهٔ اجتماعی استوری کن:

> "الهی صدهزار مرتبه شکرت" "یک روز جانانهٔ دیگه، یک فرصت دیگه!"

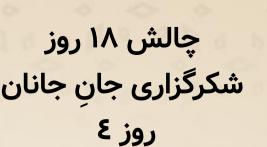
یا متنش رو اســتوری کن و یا از خودت ویدیو بگیر و کلامی بگو! گفتن این جملـه، انرژی الهی دیگـهای داره، یـک جریـان دیگهای در درونت راه میندازه!

الهی صـدهزار مرتبه شـکرت که ٤ روز از این چالش بینظیر و الهی تموم شد و ۱۶ روز دیگه باقی مانده!











یقین دارم که تا امروز نشــانههایی از معجزه رو در زندگیت دیدی؛ پس با **ایمان و توکّل**، با یقین و دل قرص ادامه بده، چون تکرار و تکرار و تکرار شاهکلید این مسیره!

پیش من جز سخن شمع و سکر بیچ مکو سخن رنج مکو، جز سخن کیج مکو وراز این بی خبری رنج ممبر، پیچ مکو

کفتم: ای عثق، من از چنر دکر می ترسم گفت: آن چنر دکر نبیت، دکر بیچ مکو

من به کوش تو سخن بای نهان خواهم گفت سریخنبان که بلی، جز که به سربیج مکو

من غلام قمرم، غير قمر پيچ مكو

دوش دیوانه شدم، عثق مرا دیدو بگفت: آمدم، نعره مزن، جامه مدر، پیچ مکو







چالش ۱۸ روز شکرگزاری جانِ جانان روز ۴



In the name of God, the Most Gracious, the Most Merciful

We arrive at the fourth day of this divine and unparalleled challenge, and we're gradually moving toward even more exciting days. Today's exercises are powerful, and you must perform each one with a divine intention.

God, my hope is in you

1. From today through the 18th day, admire every beauty you see!

A beautiful car, a lovely house, the graceful appearance of a person, nature, the flight of a bird in the sky, or a good relationship between two people—encourage and praise these things with a positive feeling.

In short, whenever you see something, you'd love to have, look at it and say:

"God, thank you a hundred thousand times, how beautiful it is. My God, thank You for all this beauty."

Important note: Remember, you must do this with divine intention and with a deep, sincere feeling—say "God, thank you a hundred



6



چالش ۱۸ روز شکرگزاری جانِ جانان روز ۴



thousand times for all these blessings and beauty." with your whole being.

2. From today through the 18th day, post this sentence on your social media stories every morning:

"God, thank you a hundred thousand times."
"A new wonderful day, another chance!"
Either post this text or take a video of yourself saying it. Saying these words has a unique divine energy, and it sparks a new flow inside you!

God, thank you a hundred thousand times, for the first four days of this amazing and divine challenge are over, and there are 14 days left! I'm sure you've already seen signs of miracles in your life, so continue with faith and trust, with certainty and a steady heart, because repetition is the master key to this path!



