



18-Day Gratitude  
Challenge of God  
Day 8

چالش ۱۸ روز  
شکرگزاری جانِ جانان  
روز ۸



## بنام خداوند بخشنده و مهربان

اول دقتر به نام ایزد دانا  
صانع پروردگار حی توانا  
اکبر و اعظم، خدای عالم و آدم  
صورت خوب آفرید و سیرت زیبا

(سعدی)

می‌رسیم به روز هشتم از این چالش الهی، امروز ۳ تمرین  
بی‌نظیر داره که باید تکتک تمرین‌ها رو جانانه با نیت الهی  
انجام بدی.

### الهی به امید تو

۱. امروز توی کوچه و خیابان هر پاکبان عزیزی رو که دیدی و  
در هر وضعیتی که بودی باید با روی باز به سمتش بری و با  
عشق بهش "درود و خدا قوت" جانانه بگی و ازش با تمام  
وجودت سپاسگزاری کنی، آره برو کمی با **جان الهی** ت با اون  
گپ بزن و حال **جان الهی** اش رو با تمام وجودت واقعی  
بپرس، انگار که خود خدا رو ملاقات کردی ...





آخ که اگر این تمرین رو جانانه انجام بدی، شعلهٔ جریانی الهی در درونت روشن می‌شه.

۲. از امروز تا پایان روز هجدهم به هیچ عنوان، تحت هیچ شرایطی نباید پای صحبت کسی که اهل غیبت و قضاوت‌کردنه بشینی، باید شش دانگ مراقب سرزمین وجودت و گوش‌های نازنین الهیت باشی، باید مثل شیر پشت سر و مثل عقاب بالای سرش باشی.

۳. از امروز تا پایان روز هجدهم قضاوت‌کردن تحت هر شرایطی ممنوع، حتی در ذهنت، باید جانانه تمرین کنی که پرهیزکردن رو بیاری در زندگی‌ت.

چون دلم مطمئنم تا امروز برات اتفاقات بی‌نظیری افتاده ...  
بله این همان معجزه است که به لطف دلبرِ جان داری تجربه‌ش می‌کنی!

می‌دونم که نشانه‌هاش رو دیدی، دقت کن چی بهت می‌گم!  
این یعنی مسیری که داری می‌ری درسته، پس با ایمان و توکل ادامه بده که معجزه پشت معجزه بغلت می‌کنه.  
حالا صبرکن تا روز هجدهم کلی باهات کار دارم ...





18-Day Gratitude  
Challenge of God  
Day 8

چالش ۱۸ روز  
شکرگزاری جانِ جانان  
روز ۸



الهی صدهزار مرتبه شکرت که ۸ روز از این چالش الهی و  
بی نظیر رو در کنار هم جانانه سپری کردیم و ۱۰ روز جذاب  
دیگه به لطف دلبرِ جان باقی مانده!

دلانزد کسی. نشین که اواز دل خبر دارد    به زیر آن درختی رو که او گل های تر دارد  
در این بازار عطاران مروهر سوچو پیکاران    به دکان کسی. نشین که در دکان شکر دارد

(مولانا)





## In the name of God, the Most Gracious, the Most Merciful

The eighth day of this divine challenge holds three extraordinary practices that must be done with divine intention.

### God, my hope is in you

1. The extraordinary, divine practices of the day! Today, as you walk through the streets, whenever you see a street cleaner, regardless of your state, approach them with a radiant smile. Greet them warmly and say, "Wishing you blessings and strength!" Thank them sincerely from the depths of your heart. Yes, go and have a heartfelt conversation, truly ask about their well-being—as if you were meeting God Himself.

Oh, if you do this with all your heart, a sacred fire will ignite within your soul.

2. From today through the 18th day, refrain entirely from engaging with those who gossip or judge. You must be fully vigilant over the sacred land of your being and your precious ears. Like a lion, you





**18-Day Gratitude  
Challenge of God  
Day 8**

چالش ۱۸ روز  
شکرگزاری جانِ جانان  
روز ۸



must guard behind it, and like an eagle, you must watch over it from above.

3. From today through the 18th day, refrain from passing judgment—under any circumstances not just in words but even within your thoughts. Train yourself wholeheartedly to practice restraint.

My dear, I am certain that by now, wonders have unfolded for you...

Yes, this is the miracle you are witnessing by the grace of God.

The signs are there—just pay attention! This means the path you walk is right, so keep going with faith and trust, for miracles will embrace you one after another.

Now, be patient until the eighteenth day—I have so much in store for you!

O Lord, thank you a hundred thousand times, we have spent 8 days of this extraordinary, divine challenge together with great passion, and by the grace of our God, 10 more exciting days remain!

