



18-Day Gratitude
Challenge of God
Day 18

چالش ۱۸ روز
شکرگزاری جانِ جانان
روز ۱۸



بنام خداوند بخشنده و مهربان

زما خدمت آید خدای تراست

خدایا همان پادشاهی تراست

همه نیستند آنچه هستی تویی

پناه بلندی و پستی تویی

تویی آفریننده هر چه هست

همه آفریده ست بالا و پست

(نظامی)



می‌رسیم به آخرین روز، یعنی روز هجدهم این چالش الهی و مقدس، امروز ۳ تمرین جانانه داره که باید تک تک تمرین‌ها رو مثل ۱۷ روز گذشته با نیت الهی انجام بدی.

الهی به امید تو

۱. امروز با نیت الهی به یک نفر عزیز جان حداقل "معادل ۳ پرس غذا" وجه نقد هدیه بده، نیاز نیست که حتماً در خیابان به دنبال کسی بگرددی به دوروبری‌ها نگاه کن مطمئنم کسی به این وجه نقد نیاز داره و تو می‌تونی با این هدیه دلش رو جانانه شاد کنی.





18-Day Gratitude
Challenge of God
Day 18

چالش ۱۸ روز
شکرگزاری جانِ جانان
روز ۱۸



نکته مهم: دقت کن اون وجه نقد گفته شده رو، فقط و فقط باید به یک نفر هدیه بدی نه اینکه بین چند نفر تقسیم کنی، اما اگر در توانته با اختیار خودت می‌تونی چندین وجه نقد (معادل ۳ پرس غذا) رو به چندین نفر دیگه هم جانانه هدیه بدی.

نکته مهم: دقت کن، حتماً وجه نقد باید در یک پاکت زیبا و عیاردار باشه و بعد هدیه رو تقدیم کنی.

می‌دونستی با این کارت داری یک پیغام الهیه بسیار مهم به جهان هستی می‌دی؟ مطمئن باش، آره مطمئن باش جهان هستی هزاران برابرش رو پاداشی الهی به تو می‌ده.

"جهانِ درونت رو الهی آباد می‌کنه"

۲. امروز باید به هر حیوانی که دم دستت بود با نیت الهی غذا بدی، یادت باشه که دلبرِ جانِ آدرس تو رو به اون حیوان داده که امروز سر راه تو قرار گرفته پس از این فرصت الهی جانانه استقبال کن.

۳. می‌خوام یک یادگاری از این چالش الهی ۱۸ روزه جانِ جانان برای خودت به جا بگذاری، از امروز ساعت ۵ صبح، ۱۲ ظهر و ۹ شب، ساعت گوشی‌ت رو کوک کن که زنگ بخوره.





18-Day Gratitude
Challenge of God
Day 18

چالش ۱۸ روز
شکرگزاری جانِ جانان
روز ۱۸



اسم این زنگ الهی هم بگذار "شکرگزاری جانِ جانان" هر
موقع سر این زمان‌ها ساعت زنگ خورد، با نیت الهی ۱۸ بار
دم و بازدم عمیق انجام بده و با هر دم و بازدم بگو:
"الهی صدهزار مرتبه شکر"

خب این هم از تمرین‌های بی‌نظیر، روز آخر یعنی روز
هجدهم

باورم نمی‌شه که این ۱۸ روز تموم شد چقدر زود گذشت،
انگار همین دیروز بود که چالش رو به لطف دلبرِ جان آغاز
کردیم.

الهی صد هزار مرتبه شکر که عاشقانه و الهی کنار هم بودیم
و جانانه الهی رشد کردیم.

تو عزیز دل، هم‌سفر جانم، در این چالش ۱۸ روز شکرگزاری
جانِ جانان رو به دستان پر نعمت و برکت دلبرِ جانم می‌سپارم.

یوسف کم‌گشته باز آید به کنعان، غم مخور کلبهٔ احزان شود روزی گلستان، غم مخور

ای دل غم‌دیده، حالت به شود، دل بد کن وین سرشوریده باز آید به سامان غم مخور

(حافظ)





**18-Day Gratitude
Challenge of God
Day 18**

چالش ۱۸ روز
شکرگزاری جانِ جانان
روز ۱۸



In the name of God, the Most Gracious, the Most Merciful

Now we reach the final day, the eighteenth day of this divine and sacred challenge. Today, there are three heartfelt exercises to be performed with divine intention, just like the past seventeen days.

God, my hope is in you

1. Today, with divine intention, give a cash gift equivalent to three meals to someone dear to you. You don't need to search the streets; look around you, and you will surely find someone who needs this gift.

Note: The key is to give this cash gift to only one person, not split it among several. However, if you wish and afford it you can gift multiple amounts to different people.

The cash should be given in a beautiful and noble envelope.

Did you know that with this exercise, you're sending a very important divine message to the universe? Be sure, yes, be sure the universe will reward you a thousandfold with divine





**18-Day Gratitude
Challenge of God
Day 18**

چالش ۱۸ روز
شکرگزاری جانِ جانان
روز ۱۸



blessings.

It will divinely enrich your inner world.

2. Today, feed any animal that crosses your path with divine intention. Remember, your Beloved (God) has directed this animal to cross your way today, so embrace this divine opportunity wholeheartedly.

3. I want you to leave a reminder of this divine 18-day challenge by setting your phone alarm for 5 AM, 12 PM, and 9 PM.

Name this alarm "Gratitude for the Divine Soul (God)," and each time it rings, take 18 deep breaths with divine intention, saying: "Thank you a hundred thousand times, my Lord."

Well, here we are at the final day, the 18th day, with these extraordinary exercises.

I can hardly believe it's over—these 18 days flew by so quickly, it feels like just yesterday we started this challenge, by the grace of my divine Beloved (God).

My dear, my precious friend, my heart will miss you so much. I know you'll miss these days too, but promise me you'll never separate this divine





**18-Day Gratitude
Challenge of God
Day 18**

چالش ۱۸ روز
شکرگزاری جانِ جانان
روز ۱۸



book from yourself. Try to make each of these divine exercises a part of your lifestyle.

God a hundred thousand thanks that we have been together, growing divinely and passionately, side by side.

In this 18-day challenge of gratitude, I entrust you, my dear fellow traveler, to the blessed and gracious hands of my Beloved (God).

