

درکنار دلبرجان بمان

جدول امتیازات تمرین روزانه

روز	ردیف	تمرین	امتیاز	روز ۱	روز ۲	روز ۳
اول	۱		۰_۱۸			
	۲		۰_۱۸			
	۳		۰_۱۸			
	۴		۰_۱۸			
	۵		۰_۱۸			
	۶		۰_۱۸			
	۷		۰_۹			
دوم	۱		۰_۱۸			
	۲		۰_۱۸			
	۳		۰_۹			
	۴		۰_۱۸			
	۵		۰_۱۸			
	۶		۰_۱۸			
	۷		۰_۱۸			
سوم	۱		۰_۱۸			
	۲		۰_۹			
	۳		۰_۱۸			
	۴		۰_۱۸			
	۵		۰_۱۸			
	۶		۰_۹			
	۷		۰_۱۵			
مجموع امتیاز روز اول			بین ۰_۱۱۷			
مجموع امتیاز روز دوم			بین ۰_۲۱۶			
مجموع امتیاز روز سوم			بین ۰_۲۸۵			
مجموع کل امتیازها			بین ۰_۶۱۸		

